

关于健康体检发展与健康管理模式探讨

作者：王瑜 工作单位：华中科技大学同济医学院附属协和医院

摘要：公民的健康问题是社会发展中的首要问题，因此培育全民健康意识，加强健康办理成为医学发展中侧重评论的问题。现在我国的健康办理模式以健康体检为重要中心，健康体检发展促进健康办理功率提高。但就现阶段健康体检和健康办理现状来看，仍存在必定问题。本文将结合现在现状打开剖析，注重论述健康体检发展以及健康办理模式立异。通过本文论述为促进健康办理功率的提高提供理论参阅。

关键词：健康体检；健康管理；模式

生活水平的不断提高，使人们对健康的关注度也越来越高，实现全民健康成为社会以及医学发展的重要话题。近年来我国的健康管理取得了不错的效果，开展全面健康体检成为重要健康措施，同时取得到了广大群众的接受和认可，获得不错的社会反响[1]。但在实践工作开展中，健康体检发展与健康管理模式仍存在一定问题，影响完善的医学管理体系的建立。本文将结合健康体检发展与健康管理现状进行分析，通过具体分析论证促进健康体检更好发展，实现健康管理模式创新应用，最终推进全民健康。

一、健康体检及健康的概念

（一）健康体检的概念

所谓健康体检就是面向社会绝大多数没有主观症状的受检者通过医学检查，尽可能的发现不易觉察的疾病或疾病隐患，从而达到有病早治，无病早防的目的。健康体检是现代人对健康本质认识的不断深化，注重健康思维的充分体现。健康体检已经成为健康保健、健康教育的重要途径，健康水平的提高和健康消费的发展也是社会发展、社会文明的重要标志[2]。

（二）健康的概念

健康管理是一种对个人及人群的健康危险因素进行全面管理的过程。它通过提供科学的健康指导，通过对健康生活方式的干预，调动人们的自觉性和主动性，有效利用有限的资源来达到最大的健康改善效果，从而保护和促进人类的健康，真正达到防治疾病的发生、提高生命质量、降低医疗费用的目的[3]。

二、健康体检发展与健康管理模式现状分析

随着健康体检的不断深入，目前我国健康管理模式应用以及健康体检发展过程中仍存在着一些不足，下面对健康管理工作和健康体检发展现状展开详细分析：

（一）健康管理模式现状分析

第一，政府对医疗事业重视程度不断提高，但对于健康管理仍缺乏专业的学术机构指导，使医疗技术以及相关学术理论仍存在一定滞后性，影响健康需求得不到满足。第二，我国健康管理模式主要借鉴西方经验，缺少中国特色医疗管理特色，使其运营模式缺乏创新性[4]。目前我国医疗市场运营模式管理缺乏规范性，使整体医疗管理评估体系不完善。第三，尽管我国健康管理行业具有较宽阔的发展情景，但管理质量以及管理技术都不够完善，且缺乏行业专业人才。在整体健康管理模式中越来越多的医学工作者投身于健康管理工作中，但由于缺乏有效的管理使其未形成系统局面。

（二）健康体检发展现状分析

第一，为保证健康体检市场系统有序，需要政府有效立法。目前我国健康体检市场的发展速度较快，但其内部管理却缺乏一定的规范性，缺乏相关部门的规范和引导，使其存在一定的滞后性，影响该市场更好发展。第二，健康体检市场缺乏科学的组织进行引导，使行业缺乏统一管理标准，使整个行业处于一种无序竞争状态。为了获得更多的健康体检顾客，一些体检中心通过竞相压价的方式使体检质量得不到保障。健康体检的收费环节更加灵活些，因此存在无故压价、偷工减料的问题，这使健康体检质量得不到保障。第三，健康体检发展中始终缺乏专业的医学人员加入，相对与国外的健康体检医疗队伍来讲，我国的医护人员缺乏专业的、规范的实践培训，且学士学位差异性较大。目前健康体检的医学人员包括两类人群：从事临床工作的医护人员和从医学院毕业的学生。这两类医学人员对健康保健以及健康发展相关专业知识的认识程度不高，造成这方面专业人才的相对匮乏。

三、完善健康体检发展与健康管理模式

随着我国医疗事业的不断发展，健康体检发展以及健康管理模式也不断进步，促进健康管理模式日趋完善，健康体检发展更加规范、系统。

（一）健康体检发展

健康体检业务将从单一形式转向多元化趋势，实现全过程健康体检，以保证体检的全面性。在体检前进行专业的体检业务开展，并在之后展开体检工作的具体实施，最后进行体检后期服务，保证体检后期反馈工作到位。通过健康热线咨询等形式，实现健康教育，有效预防健康问题的发生。第一，健康体检的管理由松散型向电子信息化发展，实现健康体检工作标准化、程序化和数字化，实现电子健康档案、健康资料分析和网络发布信息等，对促进健康体检的规范化发展大有益处。第二，健康体检向健康管理发展，健康体检对疾病早发现、早预防属于发现问题阶段，而问题的解决则需要借助于健康管理工作的开展，健康管理工作的内涵应包括健康体检、健康管理（包括康复指导、食疗、运动疗法、医疗咨询）、医疗保健（门诊、急诊、指导治疗等）等方面。第三，健康产业由单一性向多行业互动发展。

（二）健康管理模式分析

健康管理主要是针对个体或群体进行影响健康因素的分析，以实现健康管理。通过合理的健康影响因素分析，实现对健康生活的有效干预，培养人们的健康意识，并发挥其主观积极性，通过身边各种资源进行健康效果的改善，以提高生命质量。在实践工作中要加大探索力度，实现健康管理模式创新。实现健康体检管理模式的个性化管理可以通过以下环节：第一，健康调查。通过调查表或问询等方式进行个体健康资料的全面调查；第二，健康评估。依据健康调查得到的个体健康信息，结合生命统计学算法对个体进行定性评估分析，以做出正确的健康预测。第三，健康教育。对影响健康的危险因素进行评价，针对个体特征进行科学、规范教育，以提高个体的防病意识。第四，健康指导。通过健康门诊咨询或热线咨询的形式，对个体或群体进行健康管理计划的制定，达到健康干预效果。第五，健康监测。以定点区域为基础开展健康网建设计划，对一定区域内的人群开展动态健康监测管理，并及时进行健康干预，提升人群整体健康指数。

四、结束语

综上所述，通过健康体检与健康管理能够对人们潜在的健康影响因素进行分析和预测，及时采取有效对策进行疾病预防，提升健康指数。健康体检与健康管理对提升人们的健康质量，从而提升生活整体幸福感有着积极作用。因此在今后

的医学探索中要加大健康体检力度，完善健康管理模式，实现健康体检和健康管理的创新，更加有效的预防亚健康，促进人们更加健康，实现医学健康管理重要突破。

参考文献

[1]张晓岩, 赵向阳. 健康管理中心在慢性病患者服务中的作用、具体措施和体会[J]. 中国医药指南, 2018, 8 (12) : 154-155.

[2]修桂英, 王春萍. 基于 AHP-模糊综合评价模型的健康体检中心评价指标体系研究[J]. 中国医药指南, 2018, 12 (7) : 396-397.

[3]宋娟, 农雪艳, 朱锦渊, 等. 集体儿童健康体检后数据管理探讨[J]. 中国医药指南, 2014, 12 (5) : 382-383.

[4]李婷欣, 程幼夫, 刘玉萍, 等. 健康体检后的营养咨询分析[J]. 中国医药指南, 2016, 10 (1) : 280-282.