

医养结合养老院建筑设计研究与探索

作者：赵晓芳 工作单位：江苏省人民医院

摘要：跟着老龄化时代的到来，越来越多的老年人经过养老院来进行养老，且很多养老院都具有医养结合的特色，所以为了满足养老的需要，作为修建规划人员而言，有必要对医养结合养老院修建进行科学合理的规划，才能更好地满足医养结合的需要。因此，本文从总体规划 and 空间规划两个方面，就医养结合养老院修建规划关键进行了分析。

关键词：医养结合；养老院建筑；设计

医养结合养老院建筑设计中，为了满足医养结合的需要，我们必须切实注重对其整体设计和空间设计，且在设计中注重人性化理念的彰显，才能促进设计成效的提升。

一、基于整体设计的视角论述医养结合养老院建筑设计要点

在对医养结合养老院建筑进行整体设计时，主要是做好整体布局设计和单元设计。并在设计中秉承以人为本的理念。

（一）整体布局设计要点分析

医养结合养老院建筑不仅要满足养老的需要，而且还要满足医疗的需要，且二者具有同等重要的功能。在对其进行整体布局设计时，应将其建立在交通交叉路口，这样就能为老人入住提供便利，而且还能辐射较大的范围和区域，在规划布局方面，一般采用院落式，以围合状态为主，从而更好地将中心庭院的作用发挥出来，便于老人之间进行交流，获得归属感。而在此基础上，则需要利用风雨联廊将主要建筑物串联起来，并为了便于老人与自然环境的接触，可以采取半封闭式空间形式来强化对其的处理。

在医养结合需要下，加强养老院建筑的选址设计，为促进人性化理念的彰显，我们必须在选址设计上具有较强的针对性，这样才能更好地提升空间设计的意义。试想养老院建筑如果选址设计不合理，势必带来诸多的不便。在进行选址设计时，因为其与空间设计的关联性不大，主要是对其结合自然环境、交通情况、医疗机构等方面，并实施连廊设计，这样才能更好地为老年人的行走提供便利和安静的场所。例如交通不便，就会影响老年人参与社会实践，长期封闭在养老院

建筑中。再如自然环境，若喧闹繁华也不行，因为老年人最需要的静养。医疗机构方面，若与医疗机构较远，就会影响对老年人的紧急救治，尤其是一些年纪较大的老年人，往往具有诸多突发病，而医养结合的养老院建筑中的医院难以处理时，就需要进入专业的医疗机构进行救治。而连廊设计，主要是避免恶劣天气对老年人的行走带来影响。而要秉承医养结合需要，就需要我们在设计中加强对这些的重视。

（二）建筑单元设计要点分析

建筑单元设计是在整体布局的前提下，对其实施平面布局的过程。平面布局中需要采取灵活的空间构造形式，将空间结构设计的更加灵活，采取框架结构和大柱跨尺寸的结合，既能满足目前对养老与医院病房切换的需要，又能满足未来调整和优化的需要[1]。

二、基于空间设计的视角论述医养结合养老院建筑设计要点

（一）基于医养结合需要强化养老院建筑的建筑物设计的对策

在医养结合需要下，养老院建筑的空间设计，不仅要便于老年人的活动和照顾老年人的生活起居，而且还要确保建筑物具有良好的采光环境。所以在室内格局设计上也是一个需要我们注重的的问题。一般而言，老年建筑物应南北通透、采光好，且卧室结合实际需求针对性的调整，有的可以将床设置在靠窗的位置，这样就能为行走不便的老人在室内接受阳光的沐浴。但是在夏天来临时，为了避免老人中暑，又需要与窗户远离，这样室内格局的变化，需要在建筑物设计中注意。而在室内格局设计的基础上，就需要加强老年活动中心的设计，为了便于所有的老人在此活动，要从室内到活动中心的这段距离的设计上下功夫，便于老人出行和回房。所以活动中心一般需要设计成圆形、类圆形，并在圆心处做好活动中心设置，确保所有老人与活动中心之间的距离较近，再结合采光需求，应把圆形建筑背面的建筑设计成老年食堂或者老年大学教室，这样老人不用长期停留就能相互之间移动。而医护站要设置在养老院建筑室内的中心位置，这样为照顾老人提供便利，但是护士站应避免人员冗余，若老人年事已高，还可以将养老院建筑设置成“L”型，并在拐角处设置医护站，这样就能为两个方面来医护站的老人提供便利，同时也便于医护人员的巡检，在安全通道设置方面，楼梯和电梯都要有，便于老年人使用，并且对电梯进行明显标记，避免与工作人员用梯混淆[2]。

（二）基于医养结合需要强化养老院建筑的人性化设计的对策

医养结合需要下的养老院建筑设计的核心就是人性化，所以在人性化设计中，应紧密结合老年的生理、心理特点，切实加强对其的细节设计。比如为考虑到老年人的生理特点，由于老年人记忆力正逐渐衰退，有时甚至找不到自己的居所，所以对其家门设计，应在老年人入住之后，结合其生活需要与记忆情况，对家门进行二次设置，常见的做法是将大门装饰为其旧居的大门的样子，也可以将其儿女照片贴在门上，这样就能在人性化、个性化的设计下帮助其找到居所。而针对窗户设计，为确保安全和采光的需要，阳台的进深应在 1.5m 以上，室内的高差在 20mm 之间，同时还要设置坡面调节，阳台栏杆高度应在 1.10m 之上，对于轮椅者，还要保证其视野，窗台与阳台扶栏下部的非透明墙体是 600mm 以内，并为老年人设置相应的晾花装置与花台，窗扇应镶用无色透明的玻璃，且在开启窗口时需要做好防蚊蝇纱窗的设置。

（三）基于医养结合需要强化养老院建筑的电梯设计对策

在对老年建筑的电梯进行设计时，轿厢应比一般的轿厢要宽，轿厢门开启后的净宽应在 0.8m 以上，候梯厅的深度在 1.80m 以上，宽度在 1.8m 以上，呼梯的按钮高度在 0.90 到 1.10m 之间，而电梯的额定速度一般在每秒 0.63m 带 1.0m 之间，且轿门开关的时间要较长，并做好关门保护装置，轿厢的两侧需要安装好扶手，且操作按钮与报警装置需要在轿厢侧壁容易识别和触及的部位安装，采取横向布局，其与地面的高度在 0.90-1.20m 之间。

（四）基于医养结合需要强化养老院建筑的漫步系统设计对策

漫步是老年人健身和康复的主要方式。因此在对养老院建筑的道路系统进行设计时，也需要结合老年人健身的需要，加强步行系统的设计。而且要做到人车分流，在内部做好三级道路系统的规划。一级是建筑周围的环路，二级是环境健康步道，三级各单元之间的支路，主要是采取廊道的方式，从而为老年人员在院内出行安全和活动安全奠定基础，组成三级漫步系统[3]。

三、结语

综上所述，在养老院建筑空间设计中，应始终以医养结合需要为指导，并在设计中切实注重细节的优化和完善，才能更好地提高设计的人性化，最终为老年人安度晚年的建筑场所设计而不断地努力。在具体的设计中，首先就是需要强化

对其的选址设计，并对建筑自身进行适老化设计，在设计中加强细节的处理，尽可能地达到人性化设计的目的，而在电梯设计方面，主要是便于老人更加方便、快捷地使用机电设备，从而对其出行带来便利。同时还要对整体布局 and 空间布局进行优化和完善。

参考文献

- [1]张莹莹. 老龄化时代养老院建筑设计初探[J]. 山西建筑, 2017, 43(30): 16-17.
- [2]张乃东. 城市养老院建筑的人性化设计分析[J]. 山西建筑, 2016, 42(36): 2-3.
- [3]王笑盈. 论现代养老院建筑设计[J]. 中华民居(下旬刊), 2013(11): 34.